



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Urkunde

Tanzpädagogin / Bewegungspädagogin

Frau **Manuela Seidler**
geboren am 13.07.1966 in Wriezen

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Tanz- und Bewegungspädagogin
in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung:

Haltungsschule / Rückenschule
Elemente der funktionellen Bewegungslehre
Anleiten von Gruppen / Rhythmusschulung
Grundlagen des kreativen Tanzes / Improvisation und Gestaltung
Entspannungstechniken / Progressive Muskelrelaxation (PMR)
Methodik und Didaktik zur Durchführung von Tanz- und Bewegungsangeboten
Yogaelemente / Stretching-Techniken



Akademieleitung
Physiotherapeut
Ulrich Hinst

Dortmund, den 22.08.2017

Dozentin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Sylvia Hopffe